



Managed By : Shri P. J. Mangrolia Charitable Trust

# Global Institute of Ayurveda & Global Ayurveda Hospital

Approved by NCSIM & Ministry of AYUSH, New Delhi, India  
Affiliated with Gujarat Ayurved University, Jamnagar.

## Yoga for Self and Society

# IDY 2024 CELEBRATION



**Date : 21-06-2024**

**Timing : 08:00 am Onwards**

**Venue : Opp. College Building Main Entrance, GIA**





Managed By : Shri P. J. Mangrolia Charitable Trust

# Global Institute of Ayurveda Global Ayurveda Hospital



CELEBRATES

## INTERNATIONAL DAY OF YOGA



# YOGA



## YOGA FOR SELF AND SOCIETY



OWN:- GIA/2024/223

Date:- 20-06-2024

## Circular


Herewith all the Teaching Staff, Non-Teaching Staff, Hospital Staff, Intern & Students of all professionals mandatory to be present for common yoga session to be held from 21/06/2024 opp. College entrance, GIA from 8.00 to 9.00 am.


On the same day Poster making and rangoli making competition is organised for students and staff on theme "Yoga for Self and Society". Participants should enroll their name for poster and rangoli making.

event coordinator- Vd. Riddhi Sardhara and Vd. Preesha P.

Note- all need to wear comfortable white dress.

  
NSS Programme Officer.

  
HOD Department of Swasthavritta.

  
Principal



OWN:- GIA/2024/218

Date:- 11-06-2024


## Circular


Herewith all the Teaching Staff, Non-Teaching Staff, Hospital Staff, Intern & Students of all professionals mandatory to be present for common yoga practice session to be held from 13/06/2024 to 20/06/2024 at college auditorium from 12.00 to 01.00 pm.

The session will be Co-ordinated by –

1. Mrs. Sheetal singh - Yoga instructor
2. Vd.Snehal Patel – H.O.D. of swasthviritta department
3. Vd.Snehal Deshmukh – Yoga Co-ordinator
4. Vd.Riddhi Sardhara – Assi. Co-ordinator

  
NSS Programme Officer.

  
HOD Department of Swasthavritta.

  
Principal



# Global Institute Of Ayurveda

Managed by : Shri P. J. Mangrolia Charitable Trust  
(Approved by NCISM and Ministry of AYUSH, New Delhi, India)

OWN: -GIA/2024/219

Date : ૧૫-૦૬-૨૦૨૪

સંદર્ભ : (૧) G.A.U. / B.O.S. / ૨૦૨૪-૨૫/ ૩૮૮ તા. ૦૭-૦૬-૨૦૨૪  
(૨) FILE NO 20-28/2023-Regn.(Misc.) date:-14-06-2024

## પરિપત્ર

આથી ઉપરોક્ત સંદર્ભે ગ્લોબલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ આયુર્વેદ અને ગ્લોબલ આયુર્વેદ હોસ્પિટલનાં સર્વે ટીચિંગ, નોન ટીચિંગ અને હોસ્પિટલ સ્ટાફ, તેમજ ખાતે અભ્યાસરત સર્વે વિદ્યાર્થીઓ/ઇન્ટર્ન ને જણાવવાનું કે આગામી તા. ૨૧/૦૬/૨૦૨૪ ના રોજ આયોજીત "વિશ્વ યોગ દિવસ - ૨૦૨૪" નિમિત્તે વિવિધ કાર્યક્રમો નું આયોજન કરવાનું હોઇ તેને સફળ બનાવવા તમામ સ્ટાફ અને વિદ્યાર્થીઓને ઉત્સાહ પૂર્વક જોડાવાનું નિમંત્રણ આપવામાં આવે છે. સદર કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા તમામ સ્ટાફ અને વિદ્યાર્થીઓને જોડાવાનું રહેશે આ સમય દરમિયાન તમામ શૈક્ષણિક કાર્ય બંધ રહેશે. હોસ્પિટલ કાર્ય માં વિક્ષેપ નાં પડે પ્રમાણે હોસ્પિટલ સ્ટાફ દ્વારા કાર્ય વ્યવસ્થા કરવાની રહેશે.

### (૧) "કોમન યોગ પ્રોટોકોલ" નો અભ્યાસ

"કોમન યોગ પ્રોટોકોલ" નો અભ્યાસ કરવાનો હોઇને તે અન્વયે આગામી ૧૩/૦૬/૨૦૨૪ થી ૨૦/૦૬/૨૦૨૪ દરમિયાન જણાવ્યા પ્રમાણે પ્રેક્ટિશ સેશન્સમાં અચૂક જોડાવાનું રહેશે. જેમાં વિદ્યાર્થીઓ ની હાજરી લેવામાં આવેશે.

- સમય: તા. ૧૩-૦૬-૨૪ થી ૨૦-૦૬-૨૪; સવારે ૧૨: ૦૦ થી ૦૧:૦૦ સુધી

### (૨) આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ૨૦૨૪ - ઉજવણી :

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ૨૦૨૪ ની ઉજવણી અને "કોમન યોગ પ્રોટોકોલ" નાં સામુહિક અભ્યાસ માટે સર્વે સ્ટાફ અને વિદ્યાર્થીઓ /ઇન્ટર્ન તા. ૨૧ -૦૬ - ૨૪ શુક્રવારના રોજ સફેદ ટ્રેસ કોડ અને પોતાની યોગ મેટ સાથે કોલેજ બિલ્ડીંગ મેઇન એન્ટ્રન્સ સામે સવારે ૮:૦૦ ઉપસ્થિત રહેવાનું રહેશે.

- તા. ૨૧ -૦૬ - ૨૪ શુક્રવારના સવારે ૮:૦૦ થી ૯:૦૦

### (૩) વિવિધ સ્પર્ધા નું આયોજન :

તમામ વિદ્યાર્થીઓ/ઇન્ટર્ન ને જણાવવામાં આવે છે કે NSS યુનિટ અને સ્વસ્થવૃત્ત વિભાગ , ગ્લોબલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ આયુર્વેદ દ્વારા નીચેની વિગતે (અ) પોસ્ટર મેકિંગ સ્પર્ધા, (બ) રંગોળી સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે. આ સ્પર્ધાનો વિષય 'YOGA FOR WOMEN EMPOWERMENT' રાખવામાં આવેલ છે. જે વિદ્યાર્થીઓ આ સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા માટે ઇચ્છુક હોય તેને તા.18/6/2024 સુધીમાં જે- તે સ્પર્ધાના કો-ઓર્ડિનેટર ને નામની નોંધણી કરાવવાની રહેશે.

### સ્પર્ધા ના કો-ઓર્ડિનેટર:

- પોસ્ટર નિર્માણ : વૈદ્ય દીપ્તિ પડીયા અને વૈદ્ય રિદ્ધિ સરધારા
- રંગોળી: વૈદ્ય પ્રિશા પી. અને વૈદ્ય ભરત સાંગલે





# Global Institute Of Ayurveda

Managed by : Shri P. J. Mangrolia Charitable Trust  
(Approved by NCISM and Ministry of AYUSH, New Delhi, India)

- સ્પર્ધા ની તારીખ: 21/6/2024 ; સમય : 11 થી 1 બપોરે
- સ્પર્ધા : પોસ્ટર મેકિંગ સ્પર્ધા, રંગોળી સ્પર્ધા
- કાર્યક્રમ સ્થળ : કોલેજ બિલ્ડિંગ ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર

“વિશ્વ યોગ દિવસ – ૨૦૨૪” નિમિત્તે વિવિધ કાર્યક્રમો નું આયોજનનાં સંપૂર્ણ આયોજન અને વિવિધ રીપોર્ટીંગ માટે કો-ઓર્ડિનેટર નીચેનાં સંબંધિત ટીચિંગ સ્ટાફની નિમણુક કરવામાં આવે છે. તેઓએ કોલેજનાં અંગેના વિવિધ કાર્યક્રમની માહિતીનું રીપોર્ટીંગ COGENT પોર્ટલ ગાઈડલાઈન પ્રમાણે પણ નિયત સમય મર્યાદામાં અપલોડ કરવાની રહેશે.

- વૈદ્ય જાગૃતિ શનિશ્વરા પ્રોફેસર અને વિભાગધ્યાક્ષ અગદ તંત્ર વિભાગ
- વૈદ્ય મૃણાલ આકે, એન.એન.એસ. પ્રોગ્રામ ઓફિસર અને વિભાગાધ્યાક્ષ દ્રવ્યગુણ વિભાગ
- વૈદ્ય સ્નેહલ પટેલ વિભાગધ્યાક્ષ, સ્વસ્થવૃત્ત અને યોગ વિભાગ
- વૈદ્ય રિદ્ધિ સરધારા , લેકચરર, દ્રવ્યગુણ વિભાગ
- વૈદ્ય પ્રીશા પી. , લેકચરર , અગદ તંત્ર વિભાગ
- વૈદ્ય સ્નેહલ દેશમુખ, લેકચરર, સ્વસ્થવૃત્ત અને યોગ વિભાગ

  
આચાર્યશ્રી,

ગ્લોબલ ઇન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ આયુર્વેદ

નકલ જાણ અને અમલવારી સારું રવાના : (વોટ્સેપ ડીજીટલ સર્ક્યુલેશન)

- (૧) સંબંધિત સર્વે સર્વે ટીચિંગ, નોન ટીચિંગ અને હોસ્પિટલ સ્ટાફ અને વિદ્યાર્થીઓ /ઇન્ટર્ન
- (૨) સર્વે કો-ઓર્ડિનેટરશ્રીઓ, “વિશ્વ યોગ દિવસ – ૨૦૨૪” અને વિવિધ સ્પર્ધાઓના
- (૩) કોલેજ નોટીસ બોર્ડ

નકલ જાણ સારું રવાના : (ઇમેલ)

- (૧) રજીસ્ટ્રારશ્રી, ગુજરાત આયુર્વેદ યુનિવર્સિટી, જામનગર
- (૨) એન.એન.એસ. પ્રોગ્રામ કો-ઓર્ડિનેટરશ્રી અને નિયામકશ્રી B.O.S. ગુજરાત આયુર્વેદ યુનિવર્સિટી, જામનગર

બીડાણ : સ્પર્ધાના નિયમ



**Communication:** 405, Shilp Tower, Nr. Bhakti Nagar Railway Station, Tagore Road, Rajkot 360002.

**Campus :** Rajkot-Bhavnagar Highway, Near Gadhaka Patiyu, Kasturbadham ( Tramba), Rajkot 360020.

Email: globalinstituteofayurveda@gmail.com | Web: www.globalinstituteofayurveda.com

# Global Institute Of Ayurveda

Managed by : Shri P. J. Mangrolia Charitable Trust  
(Approved by NCISM and Ministry of AYUSH, New Delhi, India)

“વિશ્વ યોગ દિવસ – ૨૦૨૪” સ્પર્ધા ના નિયમો: (ગુજરાત આયુર્વેદ યુનિવર્સિટી દ્વારા નિયત નિયમ અનુસાર)

## (અ) પોસ્ટર નિર્માણ:

- આ સ્પર્ધામાં સ્પર્ધકની સાથે કોઈપણ સહાયકો આપવામાં આવશે નહિ
- સ્પર્ધાની સમયગાળો ર(બે) કલાક કલાક નો રહેશે.
- સ્પર્ધકોને આપેલ વિષય પર પોસ્ટર તૈયાર કરવાનું રહેશે.
- પોસ્ટર ની સાઈઝના આપવામાં આવશે.
- પોસ્ટર બનાવવા માટેના રંગો, પીછીઓ વગેરે જરૂરી સાધન સામગ્રી સ્પર્ધકે જાતે લાવવાની રહેશે.
- પોસ્ટર આપેલા વિષયાનુસાર ચિત્રાત્મક હોવું જોઈએ, જરૂરિયાત અનુસાર સંકેત શબ્દ અથવા સુત્રોનો ઉપયોગ કરી શકાશે.

## (બ) રંગોળી:

- આ સ્પર્ધામાં 4 અથવા તેનાથી ઓછા વિદ્યાર્થી ના ગ્રુપ માં આપવામાં આવશે
- સ્પર્ધાની સમયગાળો ર(બે) કલાક નો રહેશે. રંગોળી માટે રંગો સિવાય જરૂરી સાધન સામગ્રી સ્પર્ધકે જાતે લાવવાની રહેશે.
- રંગોળી તૈયાર કરવા માટે ચિરોડીના કોરા રંગ અથવા લાકડાનો વ્હેર અથવા રંગીન ચોક વાપરી શકાશે. આ રંગોને કોઈપણ રીતે ચોટાડી શકાશે નહિ સ્પર્ધકે પોતાની કૃતિ માટે કુદરતી માટી / લીપણ દ્વારા ભૂપૃષ્ઠ તૈયાર કરી શકશે. આ સિવાયના અન્ય કૃત્રિમ પદાર્થો જેવા કે ગુંદર, ફેવિકોલ વગેરે ભૂપૃષ્ઠ તૈયાર કરવા માટે વાપરી શકાશે નથી. તેવું કૃત્ય કૃતિ રદ થવાને પાત્ર ગણાશે.
- રંગોળી 2.5×2.5 ફૂટ ની સાઈઝ માં બનાવવાની રહેશે.







Managed By : Shri P. J. Mangrolia Charitable Trust

# Global Institute of Ayurveda Global Ayurveda Hospital

Approved by NCSIM & Ministry of AYUSH, New Delhi, India  
Affiliated with Gujarat Ayurved University, Jamnagar.

## IDY 2024 - YOGA FOR WOMEN EMPOWERMENT COMMON YOGA PROTOCOL PRACTICE

Date : 13-06-2024 To 20-06-24

Timing : 09:00 am Onwards

## IDY 2024 CELEBRATION



Date : 21-06-2024

Timing : 08:00 am Onwards

Venue : Opp. College Building Main Entrancem, GIA







Managed By : Shri P. J. Mangrolia Charitable Trust

# Global Institute of Ayurveda Global Ayurveda Hospital



CELEBRATES

## INTERNATIONAL DAY OF YOGA



# YOGA



## YOGA FOR WOMEN EMPOWERMENT

